



**FITNESS-
CATALYST**

КОЛЛАГЕН

ЭТО ГЛОБАЛЬНЫЙ ТРЕНД






8,9% 

Ежегодный рост
в прогнозе
до 2032 года*

45% 

Доля морского
коллагена
к 2037 году

3 топ-сегмента
БАД 

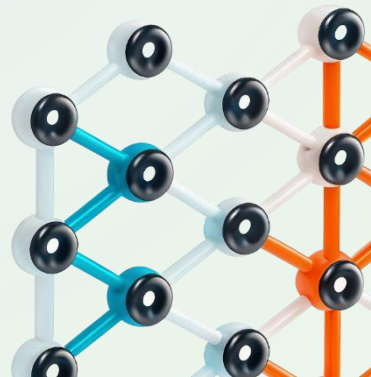
- ✓ Поддержка суставов
- ✓ Забота о женском здоровье
- ✓ Красота и молодость



Коллаген: фундамент молодости и здоровья

25-35%

белка в организме –
это коллаген



Коллаген

— основа для здоровья
кожи, суставов, костей
и волос





Выработка коллагена снижается после 25-30 лет

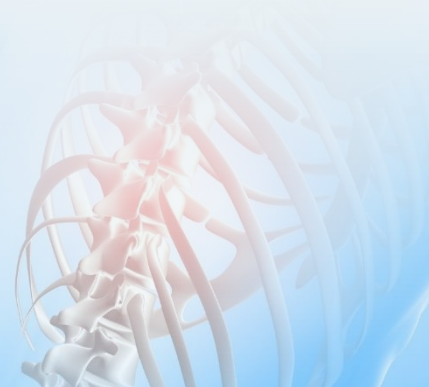




Коллаген – ваш внутренний каркас

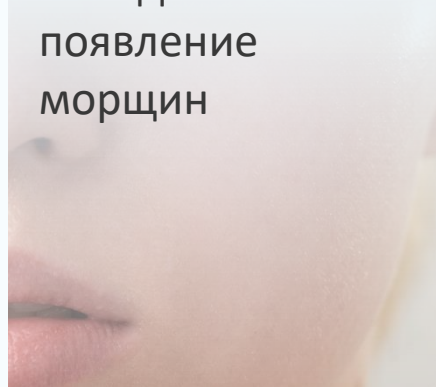
Кости

Придает
прочность
и плотность



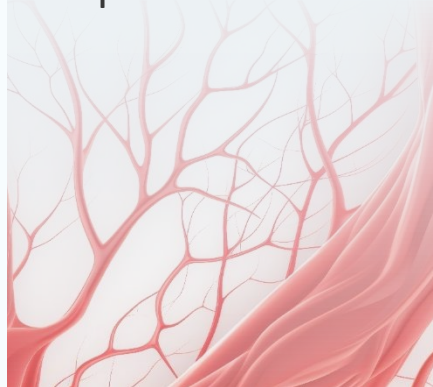
Кожа

Обеспечивает
упругость,
эластичность,
замедляет
появление
морщин



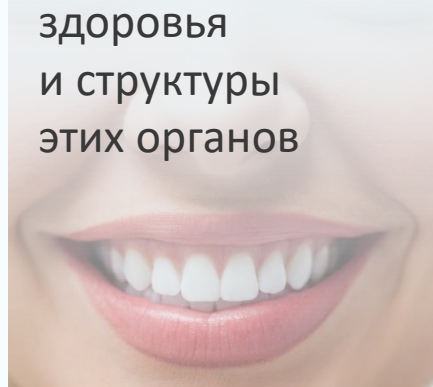
Сосуды

Делает
стенки более
эластичными
и крепкими



Зубы, десны, роговица глаза

Важен для
здоровья
и структуры
этих органов



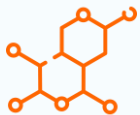
Суставы, хрящи, связки

Гарантирует
подвижность
и амортизацию





Секрет состава коллагена



Строительные блоки –
аминокислоты:

Глицин

Пролин

Гидроксипролин



Необходимые «помощники» –
кофакторы:

Витамин С
(главный активатор синтеза)

Минералы: медь, цинк,
железо, марганец

Витамин А

Как это работает?

Кофакторы действуют как «ключи», которые запускают и активируют процессы сборки нового коллагена в организме.



Факторы, влияющие на **синтез коллагена**

Дефициты питательных веществ

Кофакторы

Уровень белка
(менее 75-80 г/л)

Плохое усвоение белка

Образ жизни и внешние факторы

Курение

Стресс

Ультрафиолетовое излучение (фотостарение)

Интенсивные физические нагрузки (износ суставов)

Состояние организма

Повышенный уровень сахара в крови (гипергликемия)

Возраст — 35+



Пищевые источники коллагена: почему их недостаточно?

Коллаген содержится в бульонах, холодце, хрящах, **но концентрация и биодоступность низкие**: чтобы получить дозу, нужно есть много и часто — это приводит к избытку жиров и пуринов.



Вывод: необходим современный и эффективный способ восполнения коллагена

10 г/сут.

Уменьшение болезненности при остеоартрите¹

2,5-5,0 г/сут.

Улучшение роста ногтей, снижение ломкости²

2,5-5,0 г/сут.

Увеличение толщины волос и стимуляция роста³

1. Int J Food Sci Nutr. 2009; 60(2S):99-113

2. J Cosmet Dermatol. 2017; 1-7

3. Int. J. Nutraceuticals Funct. Foods Nov. Foods 2020, 1, 134–138.





В человеческом организме насчитывается 25 типов коллагена

Наиболее распространены и важны для здоровья следующие:

Тип 1

Составляет 80-90%
всего коллагена, входит
в состав сухожилий,
органов, костей и кожи

Тип 2

Главный компонент
хрящей и суставов

Тип 3

Основной тип хряща
ретикулярных волокон,
часто работает в паре
с коллагеном типа 1



Как работают пептиды коллагена в вашем теле?

1

Поглощение пептидов

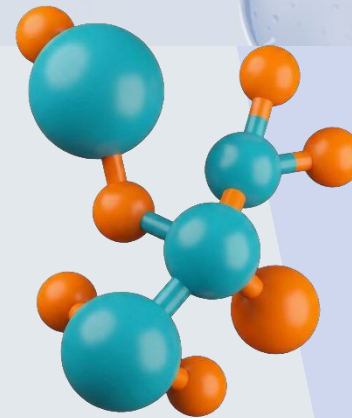
Проходят в кровь как аминокислоты и как короткие цепочки (ди- и трипептиды)



2

Сигнальные молекулы

Фибробласты получают сигнал «нужно синтезировать коллаген»



3

Стимуляция синтеза

Выработка собственного коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты





FitStars + Fitness Catalyst

Умные тренировки,
качественное восстановление

Ищи QR-код на упаковке!

Тренировки FitStars
30 дней бесплатно

И далее по самой приятной
цене каждый месяц

Акция действует до 31.12.2026 для новых
пользователей платформы FitStars.



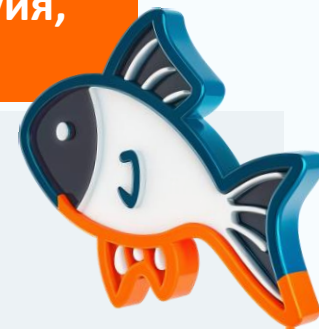


FITNESS-CATALYST®

4 разных вкуса в одном наборе

Манго, зеленый чай и лемонграсс, манго и маракуйя, оригинальный вкус

Источник белка и 18 аминокислот с высокой концентрацией глицина и пролина



Содержит также главный кофактор для усвоения коллагена:

нормальному образованию коллагена для нормальной функции кожи, поддержания костей, хрящей и кровеносных сосудов (витамин С и Экстракт плодов ацеролы)

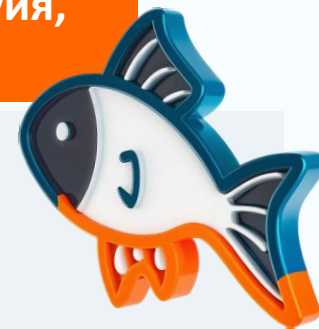


**FITNESS-
CATALYST®**

4 разных вкуса в одном наборе

**Манго, зеленый чай и лемонграсс, манго и маракуйя,
оригинальный вкус**

Источник белка и 18 аминокислот с высокой
концентрацией глицина и пролина



Содержит также главный кофактор для усвоения коллагена:

нормальному образованию коллагена для нормальной функции кожи,
поддержания костей, хрящей и кровеносных сосудов (витамин С и Экстракт
плодов ацеролы)



Почему именно коллаген от Fitness Catalyst?



Пептиды рыбного коллагена I типа

Самый распространенный тип коллагена в организме, идеальный для кожи, волос, ногтей и костей.



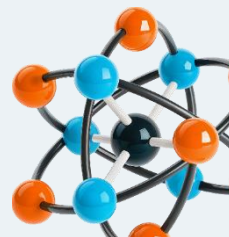
Порционная упаковка

Удобно дозировать и брать с собой.



Не просто коллаген, а полный цикл его синтеза

Наша формула объединяет пептиды рыбного коллагена (материал) и витамин С (кофактор).



В составе только «чемпионы»

Пептиды рыбного коллагена Amicogen Peptide Optima



Рыбный *(Морской)*

Оптimalен по соотношению «цена-качество» с широким спектром воздействия на организм

Пептиды рыбного коллагена

Обладают более низкой молекулярной массой, что обеспечивает лучшее усвоение и максимальную эффективность



Публикации



Коллагеновые пептиды влияют на содержание коллагена в коже, обеспечивают упругость

In vitro

PMID: 38751975

PMID: 37432180



Помощь в предотвращении фотостарения

PMID: 38009842



Коллагеновые пептиды способствуют разглаживанию морщин, увлажняют и помогают осветлять кожу

Клиническая оценка в течение 4, 8 и 12 недель

PMID: 37822045



Пептиды до 3000 кДа способствуют стимуляции фибробластов в тканях человека

Метаобзор

www.mdpi.com



1 ПОРЦИЯ



ORIGINAL

3,9 г

коллагена I типа

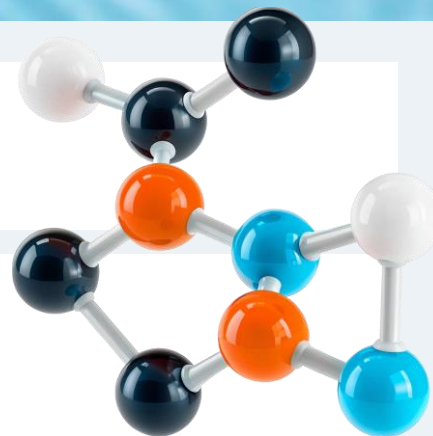
500Da

Низкомолекулярные пептиды
рыбного коллагена

70 мг

витамина С

117% от ССП*



МАНГО, МАНГО-МАРАКУЙЯ,
ЗЕЛЕНый ЧАЙ С ЛЕМОНГРАССОМ

4,6 г

коллагена I типа

500Da

Низкомолекулярные пептиды
рыбного коллагена

70,4 мг

витамина С

117% от ССП*

* ССП — средняя суточная потребность по ТР/ТС 022/2011



В составе вкус без наполнителей

Приятный вкус, запах, цвет

Растворяется в теплых и холодных напитках