



# ESSENTIAL BOTANICS

Серия с грибами

ПРИРОДНАЯ СИЛА ГРИБОВ –  
ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!





# ГРИБЫ — ПУТЬ К КРЕПКОМУ ЗДОРОВЬЮ, АКТИВНОСТИ И ДОЛГОЛЕТИЮ!

**Натуральные решения для здоровья.** В последние годы растет интерес к натуральным и органическим продуктам, и люди все чаще предпочитают природные источники витаминов и минералов. Грибы идеально соответствуют этому тренду.

**Уникальные свойства грибов.** Грибы – настоящий суперфуд, богатый витаминами, минералами, антиоксидантами и полисахаридами.

**Поддержка здоровья.** Регулярное употребление добавок с грибами способствует улучшению обмена веществ, укреплению иммунной системы, поддержанию нормального уровня сахара в крови и общему оздоровлению организма.

**Актуальность адаптогенов.** Адаптогенные грибы помогают организму адаптироваться к стрессовым ситуациям и улучшить общее самочувствие.

**Обширная исследовательская и доказательная база.** Множество исследований последних лет подтверждают полезные свойства грибов, что способствует росту доверия со стороны потребителей и популяризации грибов как эффективных натуропатических средств.

**Удобство в применении.** Добавки с содержанием грибов выпускаются в форме капсул или порошков, которые легко включить в повседневный рацион.



# ДАННЫЕ ПОСЛЕДНИХ ИССЛЕДОВАНИЙ О ПОЛЬЗЕ ГРИБОВ

## Иммунная поддержка



Такие грибы, как рейши и шиитаке, содержат бета-глюканы, которые способны усиливать иммунный ответ за счет активирования макрофагов и других компонентов иммунной системы.

## Антиоксидантные свойства



Некоторые виды грибов, например чага, обладают сильными антиоксидантными свойствами. Они могут защищать клетки от окислительного стресса, снижая риск хронических заболеваний, в т. ч. сердечно-сосудистых болезней и рака.

## Поддержка здоровья мозга



Исследования на животных показали, что кордицепс и ежовик гребенчатый, могут поддерживать когнитивные функции и улучшать память, стимулируя рост нейронов. Это может иметь потенциальные перспективы их применения при нейродегенеративных заболеваниях.

## Снижение уровня сахара в крови



Некоторые исследования показывают, что шиитаке и мейтаке могут помочь контролировать уровень сахара в крови, улучшая чувствительность к инсулину и нормализуя обмен веществ.

## Польза для здоровья сердца



Соединения в некоторых видах грибов могут снижать уровень холестерина и нормализовывать артериальное давление, благодаря чему снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний.

## Адаптогенные свойства



Рейши и кордицепс — адаптогены, способствующие снижению уровня стресса и повышению общей жизненной энергии. Исследования показывают, что регулярное употребление этих грибов может помочь организму лучше справляться с физическим и эмоциональным стрессом.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ УЧИТЫВАТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗМА!  
ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРИЕМА БАД С ГРИБАМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



## ЕЖОВИК ГРЕБЕНЧАТЫЙ

- Природный ноотроп
- Стимулирует образование нейротрофического фактора мозга
- Снижает уровень тревожности
- Нормализует уровень холестерина в крови
- Уменьшает нейровоспаление

---

Bizjak, M. C. et al. J. Funct. Foods 2024





## КОРДИЦЕПС

- Уменьшает хроническую усталость
- Улучшает микроциркуляцию
- Снижает уровень тревожности
- Снижает тягу к курению и алкоголю
- Уменьшает нейровоспаление

---




Ontawong, A., et al. Sci Rep 2024





# ЕЖОВИК ГРЕБЕНЧАТЫЙ И КОРДИЦЕПС

*Поддержка когнитивных функций,  
улучшение памяти и концентрации внимания*

-  Способствует образованию новых нейронных связей и восстановлению миелиновых оболочек, улучшает мыслительную деятельность.
-  Повышает работоспособность, нормализует ментальное равновесие, помогает избавиться от вредных привычек.
-  Обладает общеукрепляющим, иммуномодулирующим действием, восстанавливает организм после перенесенных инфекций, способствует снижению уровня холестерина в крови, улучшает микроциркуляцию и препятствует тромбообразованию.

## В 1 порции продукта (3 капсулы):

Экстракт кордицепса	480 мг
Экстракт герициума	330 мг
L-лизин	103 мг



БУДЬ В РЕСУРСЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



ESSENTIAL  
BOTANICS

**Ежовик гребенчатый  
и кордицепс**

Lion's Mane & Cordyceps  
Поддержка когнитивных функций

90 капсул



## ГРИБ РЕЙШИ

- Природный иммуномодулятор
- Нормализует уровень холестерина в крови
- Повышает когнитивные функции
- Имеет антидепрессивный эффект
- Снижает системное воспаление

---

Sułkowska-Ziaja, K et al. Diversity 2023





## ЧАГА

- Снижает уровень окислительного стресса в организме
- Повышает выработку глутатиона и ацетилхолина
- Нормализует уровень холестерина в крови
- Имеет антидепрессивный эффект
- Улучшает общую выносливость организма

---

Camilleri, Emma et al. Heliyon 2024





## МЕЙТАКЕ И ШИИТАКЕ

- Природные адаптогены
- Обладают антидиабетической активностью
- Оказывают иммуномодулирующее действие
- Имеют антибактериальные и противовоспалительные свойства

---





Vetvicka V., Vetvickova J et al. Ann Transl Med. 2014





# КОМПЛЕКС ДРЕВЕСНЫХ ГРИБОВ

*Поддержка иммунной системы  
и антиоксидантная защита*

-  Способствует укреплению иммунитета. Ускоряет восстановление, уменьшает воспаления и аллергические реакции.
-  Способствует снижению уровня окислительного стресса в организме, усиливает активность антиоксидантных ферментов, стимулирует процесс детоксикации.
-  Помогает улучшить состояние слизистой оболочки и функциональную активность ЖКТ, оказывает гепатопротекторный эффект.
-  Помогает смягчить симптомы ПМС и климакса, облегчает общее состояние при приливах, изменениях настроения и бессоннице.

## **В 1 порции продукта (4 капсулы):**

Экстракт гриба чаги	480 мг
Экстракт шиитаке	336 мг
Экстракт мейтаке	240 мг
Экстракт рейши	232 мг



СОЗДАНО ПРИРОДОЙ –  
ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!





ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЗДОРОВЬЕ И ОБРЕТАЙТЕ  
ГАРМОНИЮ С ПРИРОДОЙ!



## ESSENTIAL BOTANICS

ТРАДИЦИОННЫЕ ЗНАНИЯ  
И ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ  
СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ