

SIBERIAN   
WELLNESS

# Women's Health

Серия продуктов  
для женского здоровья





**SIBERIAN WELLNESS  
ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ЖЕНЩИН ПО ВСЕМУ  
МИРУ**



## Всем женщинам нужно это

Женщины любого  
возраста из разных стран  
мира хотят быть  
уверенными в том, что  
их организм находится  
**под надежной защитой**

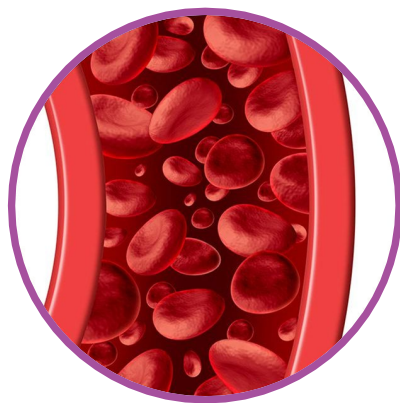


## Women's Health

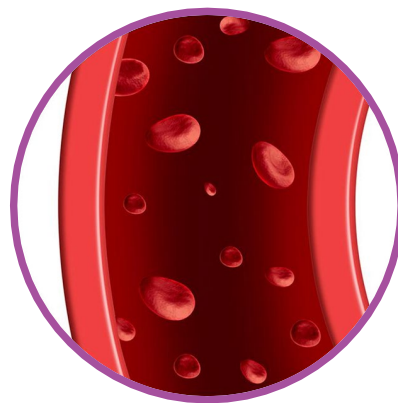
- Эффективные формулы на основе научных инноваций и мировых трендов
- Разработано под контролем клиницистов
- Специально для женщин: с учетом потребностей в разном возрасте



По данным ВОЗ, более **30%** населения мира страдает от скрытого  
железодефицита или анемии\*



Количество  
эритроцитов  
у здорового  
человека



Количество  
эритроцитов  
при анемии

\* Распространенность железодефицитных состояний в мире, по данным ВОЗ.  
[https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1)



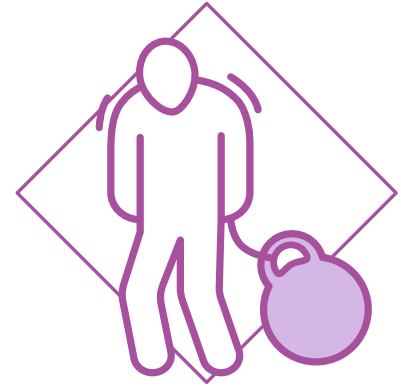
## Как распознать железодефицитные состояния



**Внешний вид:**  
бледность и сухость  
кожи, ломкость волос  
и ногтей



**Нервная система:**  
усталость, сонливость,  
сложности с концентрацией  
внимания, изменение  
вкусовых предпочтений



**Активность:**  
одышка и быстрая  
утомляемость при  
физической нагрузке



# Латентный дефицит железа или анемия?



## ЛАТЕНТНЫЙ (СКРЫТЫЙ) ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТ

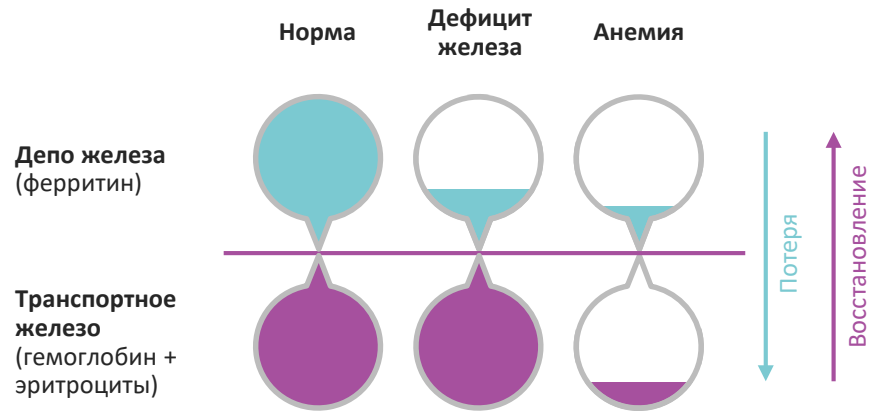
Ферритин ниже 50 мкг/л



## АНЕМИЯ

Снижение гемоглобина:

- у мужчин – Hb < 130 г/л
- у женщин – Hb < 120 г/л
- у беременных женщин – Hb < 110 г/л





## Что важно учесть?

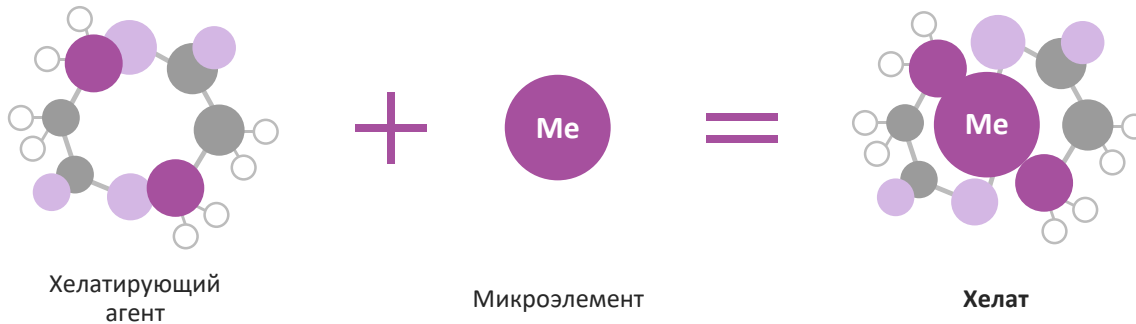
- Дефицит железа в питании
- Обильные месячные
- Воспалительные процессы
- Проблемы с ЖКТ
- Низкий уровень витаминов В<sub>12</sub> и В<sub>9</sub>, цинка и меди



## Что такое хелат?

Соединение железа с аминокислотой глицином легче проникает через стенку кишечника и лучше усваивается организмом.

- Универсальная форма
- Высокая биодоступность (90–100%) благодаря усвоению во всех отделах ЖКТ
- Хорошая переносимость





## Хелат железа от Women's Health

- **Максимальное усвоение и комфорт**  
Биодоступность более 90%\* и мягкое воздействие на слизистую желудка.
- **Разрешено в период беременности**  
Помогает будущей маме чувствовать себя бодрой и активной, а малышу – развиваться в срок.
- **Подходит для веганов**  
Целлюлозные капсулы освобождают железо в нужном отделе кишечника, не противоречат принципам веганства.

\* Биодоступность хелатного железа более 90%. Effectiveness of treatment of iron-deficiency anemia with ferrous bis-glycinate chelate  
O. Pineda, H. D. Ashmead 2001 May <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11377130/>.



Уровень железа –  
под контролем!

**40 мг железа**

в двух капсулах



**222%**

от адекватного уровня  
потребления железа

Активные компоненты	Масса, мг	% от АУП*		
		для мужчин <sup>1</sup>	для беременных женщин <sup>2</sup>	
			1 триместр	2 и 3 триместры
Железо (из бисглицината железа)	20	200**	111	61
	2 капсулы	% от АУП* для женщин <sup>1</sup>		
	40	222**		

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

<sup>1</sup> – АУП согласно ЕСЭГТ.

<sup>2</sup> – АУП согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».



## Как подобрать дозировку

Гемоглобин ниже 120 г/л, ферритин ниже 30 нг/мл (анемия)  
2 капсулы 2 раза в день, не менее 2 месяцев

---

Гемоглобин в норме, ферритин ниже 20 нг/мл  
2 капсулы 2 раза в день, не менее 2 месяцев

---

Гемоглобин в норме, ферритин ниже 30 нг/мл  
по 1 капсуле 3 раза в день, не менее 2 месяцев

---

Гемоглобин в норме, ферритин выше 30 нг/мл  
по 2 капсулы 1 раз в день, не менее 2 месяцев

Продолжительность приема определяется  
достижением желаемых цифр в анализах:

**Гемоглобин:** выше 120 г/л

**Ферритин:** 45–50 г/л



## Для кого?

- Женщины репродуктивного возраста.
- Беременные.
- Люди, придерживающиеся строгих диет (в т. ч. вегетарианцы).
- Доноры, которым необходимо восполнять запасы железа после сдачи крови.
- Женщины в период менопаузы.
- Лица, регулярно испытывающие физические нагрузки.
- Мужчины (при необходимости).



## ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ:

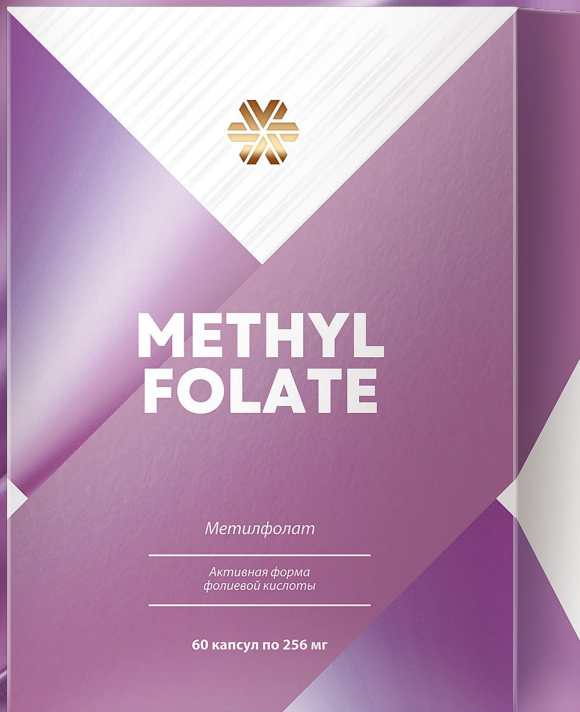
Прием добавок железа всем женщинам репродуктивного возраста и беременным для снижения рисков развития анемии\*.

\* Рекомендации ВОЗ: ежедневный прием добавок железа и фолиевой кислоты. Женева, ВОЗ, 2012.  
[http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77770/9789241501996\\_eng.pdf;jsessionid=10DE4489B67A4EBBEE11FFD47815DA7C?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77770/9789241501996_eng.pdf;jsessionid=10DE4489B67A4EBBEE11FFD47815DA7C?sequence=1)



## Курсовой прием продукта способствует:

- восполнению дефицита железа и профилактике анемии (в том числе у беременных);
- снижению раздражительности и уменьшению слабости при менструации;
- повышению работоспособности и уменьшению тревожности благодаря глицину, который может активировать умственную деятельность и способен снижать психоэмоциональное напряжение.



# Метилфолат

Высокоусвояемая  
форма фолиевой  
кислоты



### ВЫСОКАЯ БИОДОСТУПНОСТЬ

Биологически активная фолиевая кислота<sup>1</sup> в эффективной суточной дозировке для комплексной поддержки организма.

### РАЗРЕШЕНО БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ

Фолиевая кислота особенно важна в период беременности и кормления грудью.

### БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ФОРМА

Восполняет дефицит витамина B9 даже при полиморфизме генов фолатного цикла.

**Состав:** микрокристаллическая целлюлоза (наполнитель), Metafolin® от DSM Nutritional.

1 КАПСУЛА СОДЕРЖИТ:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*		
		для женщин <sup>1</sup>	для беременных женщин <sup>2</sup>	для кормящих женщин <sup>2</sup>
L-метилфолат кальция в пересчете на фолиевую кислоту	400 мкг	100**	67	80

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

<sup>1</sup> – АУП согласно ЕСЭГТ.

<sup>2</sup> – АУП согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

**Vegan Friendly**



# Деликатные проблемы

Не маскировка, а решение

- Женщины болеют циститом в **30 раз чаще**, чем мужчины.
- Каждый год диагноз «воспаление мочевого пузыря» ставят почти **36 миллионам женщин** по всему миру.
- По данным ВОЗ: цистит является лидером среди женских урологических заболеваний. **30–50% женщин** сталкивались с ним в той или иной форме.

Журнал The New England Journal of Medicine



# Защита мочевыводящей системы от воспалений



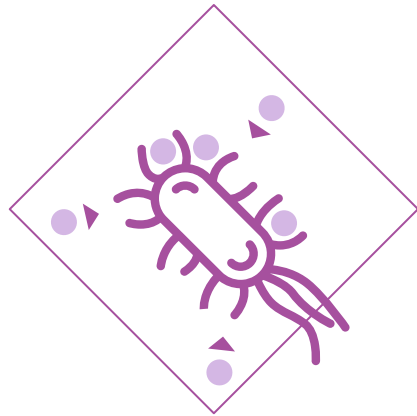
## Натуральный уропротектор D-манноза & Северная клюква

- Воздействует на одну из главных причин цистита – кишечную палочку (*E. coli*).
- Сокращает количество и остроту рецидивов.
- Способствует комплексной профилактике воспалений мочеполовой системы.

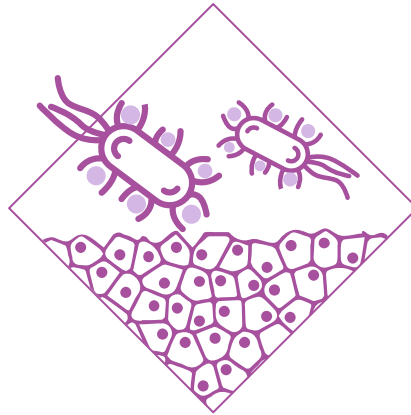


# D-манноза:

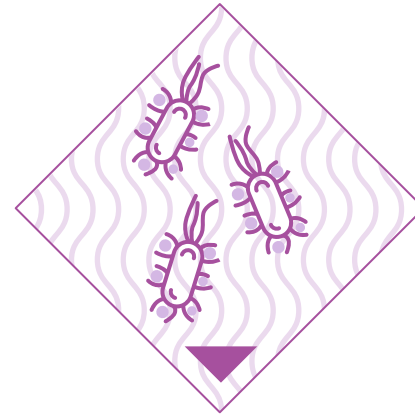
современный уропротектор с доказанной эффективностью



Связывает фимбри  
бактерий E. coli



Бактерии не могут  
прикрепиться к стенкам  
мочевого пузыря



Вымываются  
из организма с  
мочой, не причиняя  
вреда



## Что внутри?

### Экстракт клюквы

Проантоцианидины – полифенольные соединения с очень высокими антиоксидантными свойствами. Снижают выброс медиаторов воспаления.

### Экстракт гибискуса

Биофлавоноиды – противомикробная активность (замедляют метаболизм в микробных клетках и препятствуют выделению ими токсинов).

### Экстракт толокнянки (медвежьих ушек)

Арбутин – антибактериальные свойства.

### Экстракт хрена

Эфирные масла – бактерицидное действие.

**Состав:** фруктоолигосахариды, D-манноза, экстракт клюквы, экстракт гибискуса, экстракт толокнянки, экстракт корня хрена.

1 пакет (5 г порошка) содержит:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*
Арбутин	1,25 мг	16
D-манноза	1,5 г	100**

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.



## Удобный прием: один пакетик – один раз в день

**При первых симптомах цистита**  
По 1 пакетик 1 раз в день, курс – 14 дней.

---

**Профилактика (сезонная или при риске  
заболевания, экстренная)**  
По 1 пакетик 1 раз в день в течение 7 дней.

---

**При хроническом цистите (обострение)**  
По 1 пакетик 2 раза в день (14 дней).  
Далее по 1 пакетик до 3 месяцев.

---

### **После полового акта**

Однократно.  
При развитии симптомов цистита – по указанной  
выше схеме.



## О чем еще мечтают женщины?

- Красота кожи лица и тела
- Жизненная энергия и тонус
- Подтянутая фигура
- Здоровье, идущее изнутри



# Дикий ямс & Изофлавоны СОИ

Двухфазный комплекс,  
**дополняющий**  
недостаточную  
выработку собственных  
половых гормонов



## Формула женского баланса

### **ПОДДЕРЖКА I ФАЗЫ ЦИКЛА: ФИТОЭСТРОГЕНЫ**

Изофлавоны сои и генистеин качественно дополняют работу собственных эстрогенов, регулирующих первую фазу цикла.

### **ПОДДЕРЖКА II ФАЗЫ ЦИКЛА: ФИТОПРОГЕСТЕРОН**

Диосгенин из дикого ямса работает подобно прогестерону, поддерживая гормональный фон во второй фазе цикла (после овуляции).



## Формула женского баланса



### **Хорошее настроение**

5-гидрокситриптофан (5НТР) – природная аминокислота для стабилизации эмоционального фона.



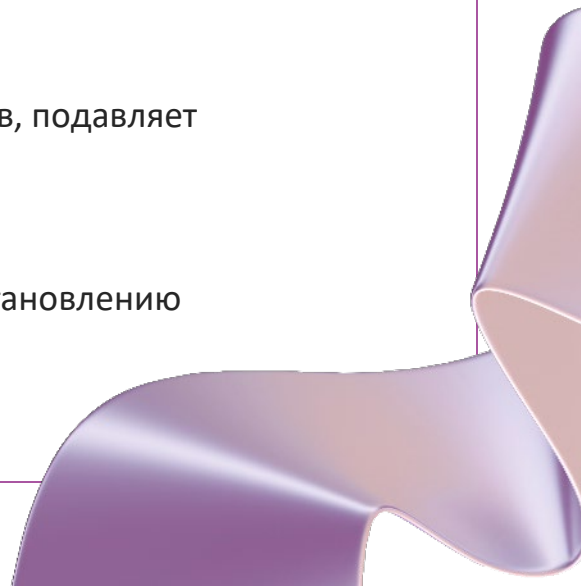
### **Кардиоцит и защита от воспалений**

Дигидрокверцетин снижает проницаемость капилляров, подавляет действие медиаторов воспаления.



### **Антиоксидантная поддержка**

Витамин E – мощный антиоксидант, помогающий восстановлению клеточных мембран.





## Для кого?

- Для женщин с нерегулярным циклом.
- Для женщин с выраженным ПМС.
- Для женщин любого возраста с дефицитом эстрогенов и прогестерона.

### Состав:

Комплекс № 1 – микрокристаллическая целлюлоза (наполнитель), экстракт гриффонии (стандартизированный по содержанию 5-гидрокси-L-триптофана), экстракт сои, лавитол (дигидрокверцетин).

Комплекс № 2 – экстракт диоскореи, натуральный витамин Е (d-альфа-токоферол), экстракт гриффонии (стандартизированный по содержанию 5-гидрокси-L-триптофана), лавитол (дигидрокверцетин), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий).

### 1 КАПСУЛА КОМПЛЕКСА № 1 СОДЕРЖИТ:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*
5-гидрокси-L-триптофан	50 мг	–
Дигидрокверцетин	25 мг	200**
Изофлавоны	15,4 мг	31
в том числе генистеин	9,6 мг	19

### 2 КАПСУЛЫ КОМПЛЕКСА № 2 СОДЕРЖАТ:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*
5-гидрокси-L-триптофан	50 мг	–
Дигидрокверцетин	25 мг	200**
Витамин Е (RRR-альфа-токоферол)	67 мг	447**
Диосгенин	75,8 мг	–

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.



## Мио-инозитол & D-хиро-инозитол

Повышает  
чувствительность  
яичников к **собственным**  
гормонам, регулирующим  
процессы овуляции  
и менструальный цикл.



## Решение комплекса проблем

### АКТИВИЗАЦИЯ ОВУЛЯЦИИ

здоровый цикл ←

### ПОВЫШЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ИНСУЛИНА К ГЛЮКОЗЕ

- уменьшение веса (комбинация с L-карнитином и L-метионином)
- коррекция гиперандрогении (частая причина СПКЯ)  
улучшение качества кожи (при акне, повышенной жирности) ←

### СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА

профилактика атеросклероза ←



### МАКСИМАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Комбинация двух активных форм инозитола в соотношении 40:1, усиленных L-карнитином и L-метионином.

### РЕГУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Оптимизирует углеводный и жировой обмен.

### ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Помогает запустить правильную работу яичников при СПКЯ и гиперандрогении.

### ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Снижает тревожность, способствует нормализации сна и увеличению концентрации внимания.

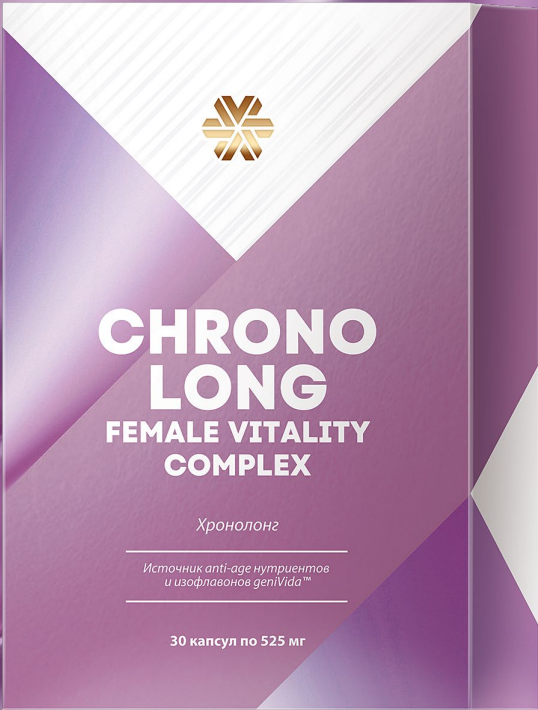
**Состав:** витамин B8 (инозитол), L-метионин, L-карнитин, D-хиро-инозитол.

### 3 КАПСУЛЫ СОДЕРЖАТ:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*
Витамин B8 (мио-инозитол и D-хиро-инозитол)	504 мг	101**
L-метионин	443,4 мг	–
L-карнитин	302,1 мг	101**

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.



«Хронолонг»

хит продаж  
по всему миру  
более 30 лет

Баланс эстрогенов  
**35+**



## Новый этап в жизни каждой женщины

С возрастом у женщины уменьшается выработка эстрогенов и начинается перестройка организма, которая часто приводит к неприятным последствиям:

- снижение качества кожи
- разреженная костная ткань
- перепады давления (ощущение приливов жара и тревожные состояния)
- проблемы с суставами
- сниженное либидо и сухость в интимной области



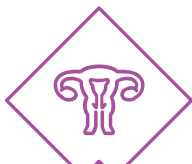
## Подготовьтесь к новому этапу жизни с «Хронолонгом»!

Фитоэстрогены – растительные аналоги женских половых гормонов, схожие с ними по структуре:

- способны активировать соответствующие рецепторы в клетках кожи, костей, сосудов и сердца;
- не оказывают воздействия на рецепторы половой системы;
- помогают избежать нежелательных эффектов.



## Как работает легендарная формула?



### **Баланс гормонов**

Генистеин помогает компенсировать снижение уровня эстрогенов, обеспечивая комфортное состояние и anti-age эффект.



### **Бьюти-преображение**

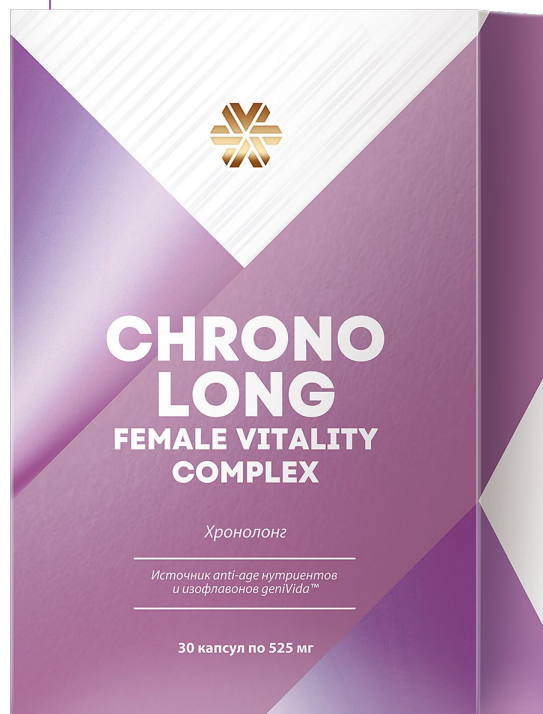
Комплекс эффективных бьюти-нутриентов дарит красоту коже и волосам.



### **Активность и энергия**

Натуральная формула укрепляет костную ткань, улучшает память и защищает сердце.

ДЛЯ ЖЕНЩИН 35+



## Что внутри?

### 150%\* витамина D<sub>3</sub>

Метаболически активная форма участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена (защищает от развития остеопороза) и препятствует фотостарению кожи.

### 154%\* растительных изофлавонов

Помогают заместить дефицит эстрогенов в женском организме.

### 122%\* фолиевой кислоты

Препятствует развитию анемии и образованию очень вредного для сердечно-сосудистой системы вещества – гомоцистеина, количество которого с возрастом резко увеличивается.

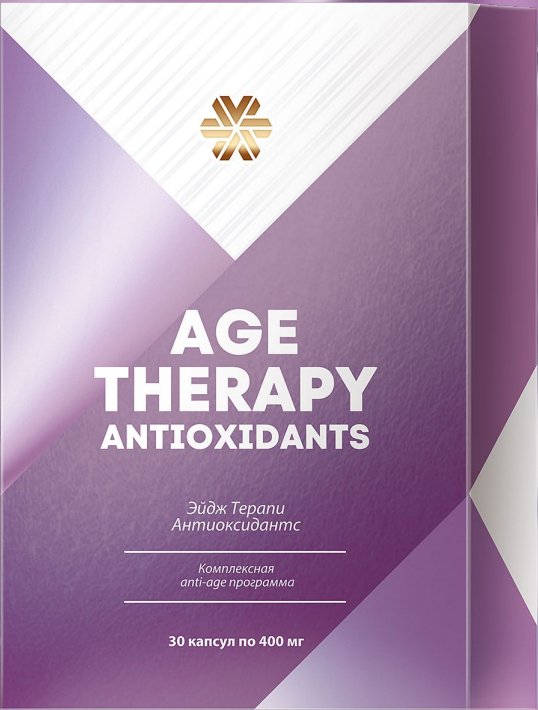
\* От адекватного уровня потребления по ЕСЭГТ.

## 1 капсула содержит:

Активные компоненты	Масса, мг	% от АУП*
Витамин B <sub>9</sub> (фолиевая кислота)	0,49	122,5**
Таурин	344,8	86,2
Гиалуронат натрия	23,5	47
Витамин D <sub>3</sub> (холекальциферол)	0,015	150**
Изофлавоны	77,3	154**

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.



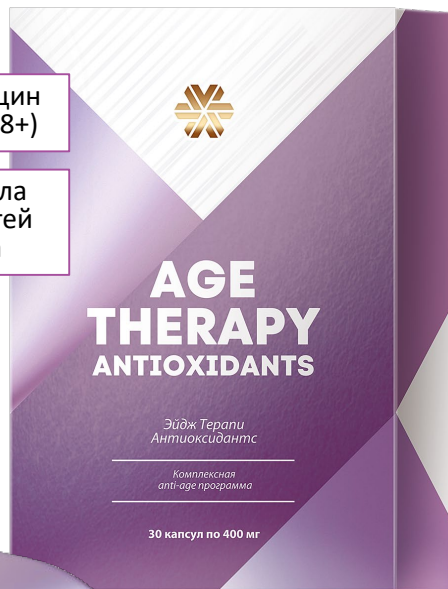
Наиболее  
значимые  
антиоксиданты  
для женского  
здоровья



## Как работает комплексная anti-age программа:

Для девушек и женщин  
в любом возрасте (18+)

Специальная формула  
с учетом потребностей  
женского организма



- Замедляет фотостарение и возрастные изменения.
- Ставит противовоспалительный и антиоксидантный щит.
- Активирует иммунитет и неспецифическую защиту организма.
- Запускает метаболизм и перезагрузку митохондрий.
- Профилактирует сердечно-сосудистые заболевания, атеросклероз, нейродегенеративные процессы в ЦНС, пролиферативные и аутоиммунные процессы.
- Поддерживает здоровье щитовидной железы.

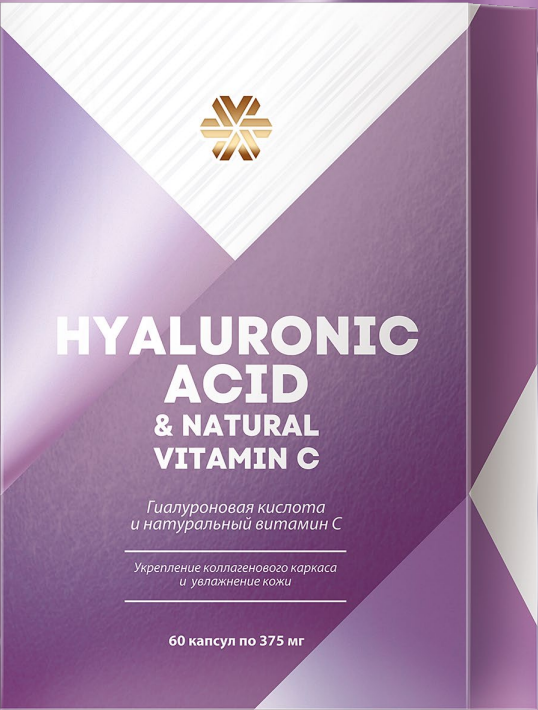
### 1 КАПСУЛА СОДЕРЖИТ:

Активные компоненты	Масса	% от АУП*
Липоевая кислота	50 мг	167**
Ликопин	5 мг	100**
Дигидрокверцетин	13,2 мг	52,8
Селен	110 мкг	147** <sup>1</sup> /200** <sup>2</sup>
Ресвератрол	35 мг	115,3**

\* АУП – адекватный уровень потребления по ЕСЭГТ.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

<sup>1</sup> Для мужчин. <sup>2</sup> Для женщин.



# Забота о красоте на новом уровне!

Гиалуроновая кислота и натуральный витамин С



## Гиалуроновая кислота нового поколения EXCEPTIONHYAL® STAR

- Специально подобранная молекулярная масса для максимального усвоения клетками.
- Способна имитировать физиологические потребности кожи и тем самым стимулировать синтез собственной гиалуроновой кислоты.

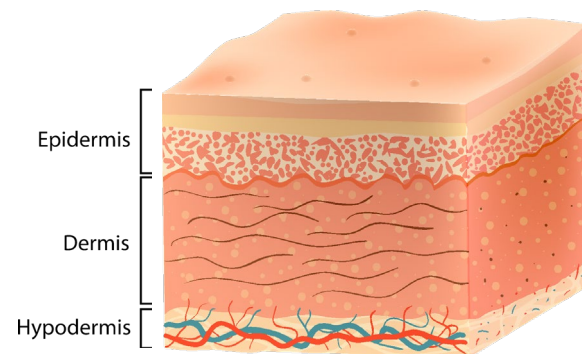
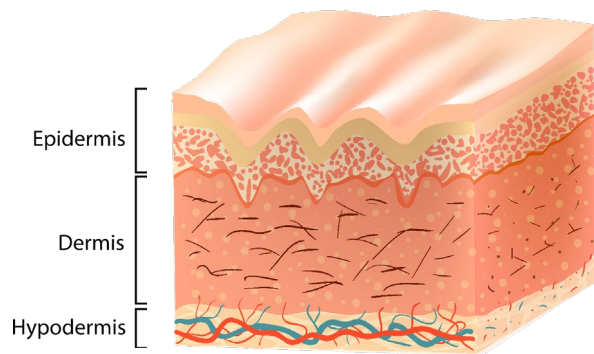
**ROELMI·HPC**  
Health & Personal Care





## Гиалуроновая кислота нового поколения ExceptionHYAL® Star

ROELMI·HPC  
Health & Personal Care



### Меньше:

- Глубина морщин
- Выраженность морщин и тонких линий
- Гравитационные изменения овала лица

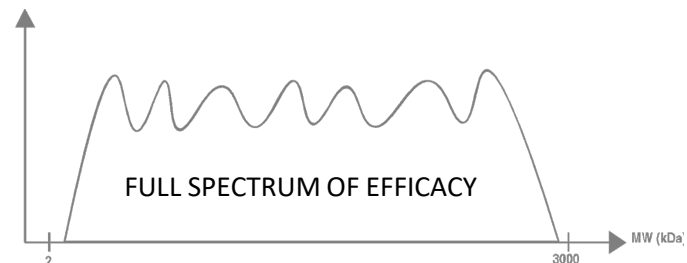
### Больше:

- Увлажнение и защита от обезвоживания
- Молодость и ровный тон
- Регенерация и барьерные функции



## ExceptionHYAL<sup>®</sup> Star: биодоступность гиалуроната натрия

- Быстрое действие
- Длительный эффект
- Отличное усвоение

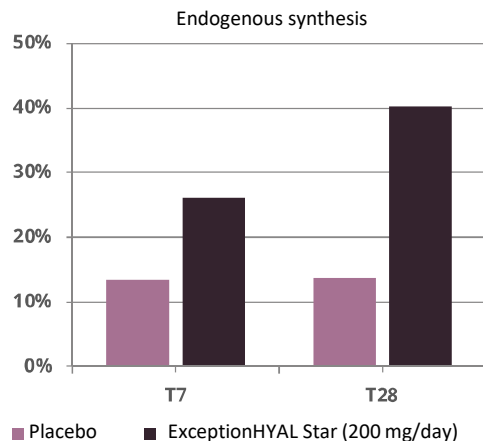




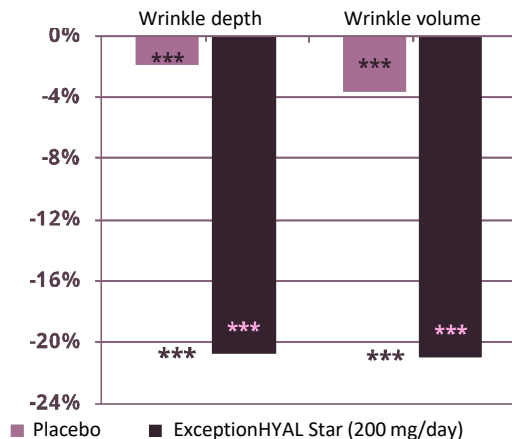
## ExceptionHYAL® Star: влияние на кожу\*

Уже с седьмого дня ExceptionHYAL® Star увеличивает содержание ГК в крови.

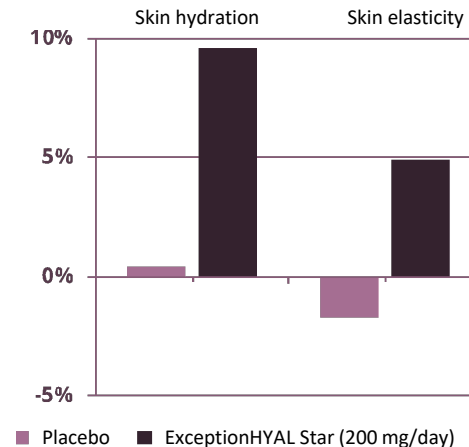
**+40,3% к концу приема на 28-й день\*\***



Уменьшение глубины морщин (-21%)  
Уменьшение количества морщин (-20,8%)



Кожа более увлажненная (+9,6%)  
Выглядит моложе (+4,9%)



\* Пероральный прием гиалуроновой кислоты и ее влияние на состояние кожи. Двойное слепое плацебо-контролируемое исследование. Eur J Dermatol. 2021 Dec 1;31(6):798-805

\*\* Двойное слепое плацебо-контролируемое исследование.



**NATUREX**   
Ultimate Botanical Benefits

## Натуральный витамин С из экстракта ацеролы NATUREX™

- способствует активизации синтеза коллагена;
- помогает бороться с фотостарением и пигментными пятнами;
- оказывает антиоксидантное действие;
- позитивно влияет на защитные функции кожи;
- усиливает действие гиалуроновой кислоты.



## Порция красоты – в каждой капсуле!

**Состав:** экстракт ацеролы Naturex™ (стандартизированный по содержанию натурального витамина С), гиалуроновая кислота ExceptionHYAL® Star.



Активные компоненты	Масса, мг	% RHP*
Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)	109	–
Экстракт плодов ацеролы (Malpighia glabra)	262,5	–
из которых витамин С	45	56

\* Доля пищевой ценности.



Женская серия натуральных  
и эффективных продуктов  
Siberian Wellness

В любую  
минуту –  
с чувством  
поддержки