

# Антиоксиданты: ваш гид по защите организма





# Быстрая навигация: какой продукт для чего?

Продукт	Ключевая задача	Для кого?	Главная фишка
1. «НовоМин» 	Базовая круглогодичная защита.	Для всех, кто хочет снизить оксидативный стресс. Идеален для профилактики дефицитов.	Классическая формула, проверенная 30-летним опытом: трио витаминов А, Е и С в оптимальных, специально рассчитанных дозах.
2. «НовоМин-L» 	Усиленная защита, повышение уровня энергии.	Для жителей мегаполисов и экологически неблагоприятных районов. Для всех, кому важна поддержка иммунитета. Для тех, кто часто испытывает стресс. Для желающих сохранить молодость и активность.	Классическая формула, усиленная липоевой кислотой, – универсальный антиоксидант и детоксикант.
3. «Органический селен» 	Защита щитовидной железы, сердца.	Для жителей мегаполисов и регионов с дефицитом селена. Для тех, кто хочет поддержать функцию щитовидной железы и сердечно-сосудистой системы.	Селен в форме селенометионина (90% биодоступности) плюс растительный комплекс.
4. «Витамин С и рутин» 	Укрепление сосудов и противовоспалительная защита.	Для людей с повышенной проницаемостью стенок сосудов (синяками, кровоточивостью десен). Для тех, кто хочет поддержать организм при ОРВИ, варикозе.	Витамин С в форме аскорбата натрия не вредит желудку, а благодаря рутину проявляет в 10 раз большую биологическую активность.
5. «Органический цинк» 	Иммунитет, обновление клеток, мужское и женское здоровье.	Для тех, кто часто простужается. Для тех, кто имеет проблемы с кожей. Для тех, кто хочет поддержать репродуктивную систему.	Три формы цинка в оптимальной дозировке, медь – для баланса, эхинацея и инулин – для двойной поддержки иммунитета.



# «НовоМин»: фундаментальная защита

## Когда и зачем?

- Один-два раза в год (осень, весна) профилактическими курсами – для снижения оксидативного стресса.
- В сезон простуд – для поддержки иммунитета. При ОРВИ – SOS-курс по 5 капсул в течение 7–10 дней.
- При активном солнце – для защиты кожи от УФ-излучения.
- При работе за компьютером и использовании других источников излучения.

## Кому?

**Всем взрослым** для базового поддержания антиоксидантного статуса.

## Фича

Золотой стандарт антиоксидантной защиты. В одной капсуле – синергия витаминов А, Е и С. Подобно слаженной команде, они восстанавливают и сохраняют активность друг друга.





# «Новомин-L»: антиоксидант нового уровня

## Когда и зачем?

- При неблагоприятной экологической обстановке.
- При интенсивных умственных и физических нагрузках, стрессе.
- Для целенаправленной anti-age поддержки, замедления процессов клеточного старения.
- Для повышения уровня энергии на клеточном уровне.
- В программах детокса – для защиты печени.

## Кому?

Тем, кто уже знаком с базовыми антиоксидантами и хочет усилить эффект, а также людям после 35–40 лет – для активного долголетия.

## Фича

Альфа-липоевая кислота – это «универсальный солдат», антиоксидант и детоксикант. Работает как в водной, так и в жировой среде, восстанавливает витамины С и Е. Качественно новый уровень защиты.





# «Органический селен»: щит для особых систем

## Когда и зачем?

- Для поддержания здоровья щитовидной железы (селен критически важен для преобразования гормона T4 в активный T3).
- Для кардиозащиты: укрепляет сердечную мышцу.
- Как гепатопротектор: защищает клетки печени.
- При неблагоприятной экологической обстановке.

## Кому?

Особенно актуален для женщин (поддержка щитовидной железы) и всех, кто заботится о здоровье сердца.

## Фича

**Lalmin Se** – это селенометионин, органический селен в соединении с аминокислотой. Он накапливается в организме и используется по мере необходимости. Дигидрокверцетин и байкалин – мощные природные антиоксиданты, дополняющие действие селена.





# «Витамин С и рутин»: укрепление сосудов

## Когда и зачем?

- При первых признаках простуды: мобилизует защитные силы.
- Для укрепления стенок сосудов, особенно капилляров, что помогает снизить появление синяков, сосудистых звездочек, кровоточивость десен.
- Как противовоспалительная поддержка при аллергиях, артритах.
- В период восстановления после болезней.

## Кому?

Людям с хрупкими сосудами, тем, кто легко «подхватывает» вирусы, а также для усиления эффекта классического витамина С.

## Фича

Рутин (витамин Р) уплотняет сосудистую стенку и продлевает действие витамина С, препятствуя его окислению. Аскорбат натрия — неокислая форма витамина С, которая не раздражает ЖКТ даже в высоких дозах.





# «Органический цинк»: страж иммунитета и обновления

## Когда и зачем?

- Для укрепления всех звеньев иммунитета.
- Для поддержки здоровья кожи, волос, ногтей (цинк участвует в синтезе коллагена и делении клеток).
- Для поддержки мужской репродуктивной системы (участвует в синтезе тестостерона).
- Для сохранения гормонального баланса у женщин (входит в структуру эстрогеновых рецепторов)
- При угревой сыпи (акне).

## Кому?

Мужчинам всех возрастов, женщинам репродуктивного возраста, спортсменам, людям с проблемной кожей, а также часто болеющим.

## Фича

Три легкоусвояемые формы цинка обеспечивают максимальную биодоступность. Добавление меди обеспечивает баланс обоих элементов в организме. Эхинацея и инулин создают удвоенную поддержку для ослабленного иммунитета.





# Общие рекомендации эксперта



**Дарья  
Киншт**

- Кандидат медицинских наук
- Медицинский эксперт **Siberian Wellness**
- Врач-неонатолог, реаниматолог
- Выпускник международного института интегральной превентивной и антивозрастной медицины Preventage
- Специалист по клинической диетологии и нутрициологии



**Курсом или постоянно?** Рекомендуется курсовой, а не постоянный прием. Для здорового человека оптимальны 2–3 курса в год в течение 1–2 месяцев.



**Как принимать?** С едой. Все жирорастворимые витамины (А, Е) принимайте во время или сразу после еды, содержащей жиры (масло, сыр, орехи).



**В какое время суток?** Как для цинка, так и для витаминов А, Е, С предпочтителен прием в первой половине дня.



**Нужна ли консультация?**

Если у вас есть хронические заболевания или вы принимаете лекарственные препараты на постоянной основе, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

**Вывод:** начните с «НовоМина» для базовой защиты. Для углубленного эффекта перейдите на «Новомин-L». Добавляйте селен или цинк при специфических задачах (поддержка щитовидной железы, сердца, иммунитета), а «Витамин С и рутин» станет вашим лучшим помощником при простуде и для укрепления сосудов, а еще, если вы принимаете железо или коллаген, то витамин С – кофактор.